**Rozkład dnia w naszym przedszkolu uwzględnia wymagania zdrowia, higieny, pracy i zabawy**

**Przedszkole czynne jest od poniedziałku do piątku**

**w godz.6.00 - 17.00 ( filia przy ul.Śreniawitów 2),**

**w godz. 6.30 - 17.30 (siedziba główna przy ul. Odkrytej 18)**

**Podstawę programową wychowania przedszkolnego**

**realizujemy w ciągu całego dnia.**

**TAK SPĘDZAMY DZIEŃ W PRZEDSZKOLU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **6.30 - 8.20** |  | **schodzenie się dzieci.Zabawy indywidualne i grupowe w kącikach zainteresowań (czuwanie nad zabawą dzieci, przestrzeganie zasad równego prawa do korzystania ze wspólnych zabawek). Kształtowanie umiejętności społecznych dzieci, zgodne funkcjonowanie w zabawie i sytuacjach zadaniowych. Praca indywidualna z dzieckiem lub w małych zespołach.Stwarzanie warunków do podejmowania przez dzieci zabaw tematycznych, konstrukcyjno - technicznych, badawczych. Rozmowy swobodne i kierowane. Zabawa ruchowa (dzieci 3-4L), poranne ćwiczenia (dzieci 5 l)** |
| **8.15 - 8.30** |  | **Przygotowanie do śniadania, Czynności samoobsługowe. Kształtowanie nawyków higienicznych.** |
| **8.30 - 9.00** |  | **ŚNIADANIE.Kształtowanie nawyków związanych z kulturalnym spożywaniem posiłku.Rozwijanie i doskonalenie umiejętności posługiwania się sztućcami.Zachowanie porządku wokół siebie.Uświadamianie dzieciom potrzeby zdrowego odżywania się.** |
| **9.00 - 10.00** |  | **Praca dydaktyczno - wychowawcza w oparciu o programy wychowania przedszkolnego.Realizacja autorskich programów opracowanych przez nauczycieli.Zajęcia edukacyjne organizowane przez nauczyciela, wyzwalające aktywność dzieci w różnych sferach rozwoju.** |
| **10.00 - 11.30** |  | **Pobyt na świeżym powietrzu z wykorzystaniem urządzeń rekreacyjnych. Wycieczki i spacery, gry i zabawy organizowane przez nauczyciela oraz zabawy inspirowane przez dzieci.** |
| **11.30 - 12.00** |  | **Przygotowanie do obiadu. Kształtowanie i doskonalenie czynności samoobsługowych. Kształtowanie nawyków higienicznych.** |
| **12.00 - 12.30** |  | **OBIAD.Kształtowanie nwyków kulturalnych związanych ze spożywaniem posiłku, rozwijanie i doskonalenie umiejętności posługiwania się sztućcami. Zachowanie porządku wokół siebie.Uświadamianie dzieciom potrzeby zdrowego odżywiania się.** |
| **12.30 - 14.15** |  | **Odpoczynek (leżakowanie 3 - 4 latki), relaksacja i wizualizacja (5 latki), słuchanie bajek, baśni, opowiadań i muzyki relaksacyjnej.Pobyt na świeżym powietrzu, zajęcia dodatkowe, twórcze.Praca indywidualna i zespołowa. Umiejętności doskonalenie i utrwalenie poznanych wiadomości. Zabawy z inicjatywy dzieci.Pobyt na powietrzu z wykorzystaniem urządzeń rekreacyjnych.** |
| **14.15 - 14.30** |  | **Czynności samoobsługowe, porządkowe i higieniczne, Przygotowanie do podwieczorku. Kształtowanie i doskonalenie czynności higienicznych i samoobsługowych.** |
| **14.30 - 14.45** |  | **PODWIECZOREK.Kształtowanie nawyków związanych z kulturalnym spożywaniem posiłku.Zachowanie porządku wokół siebie. Uświadamianie dzieciom potrzeby zdrowego odżywiania się.** |
| **14.45 - 17.30** |  | **Zabawy dowolne zorganizowane przez nauczyciela. Praca indywidualna lub w małym zespole.Zabawy wynikające z zainteresowań dzieci (czuwanie nad zabawą dzieci, przestrzeganie zasad równego prawa do korzystania ze wspólnych zabawek). Kształtowanie umiejętności społecznych, zgodne fukncjonowanie w zabawie i sytuacjach zadaniowych. Rozchodzenie się dzieci do domów.** |